

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОНЦЕПЦИИ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ ГАРМОНИЗАЦИИ В ОЦЕНКЕ СЛАБЫХ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ЗДОРОВОГО И БОЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА.

**Жирков А. М., Шемелева Е. В., Степанчук Е. С., Яковлева А. С., Рохос Э., Скибинская А. П.,
Каменева Е. Г.², Карпенко М. А.²**

Санкт-Петербургский государственный университет, 199034 Россия Санкт-Петербург, Университетская набережная д. 7-9, E-mail: ana-zhirkov@yandex.ru, ¹Институт экспериментальной медицины СЗО РАМН,
²Федеральный центр сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова

Концепция психосоматической гармонизации развивается автором на протяжении последних семи лет и неоднократно апробировалась на отечественных и международных конференциях. Она объединяет в себе представления о хаосе в терминах теории сложных систем и математической гармонии (англ. Harmony – оптимальное соотношение частей) применительно к здоровью человека. В ее основу положен принцип минимального расхода энергии биопсихосоциальной системой. Концепция включает в себя три взаимосвязанные модели. Основу первой модели (психо-гемодинамической) представляют формулы Жиркова А. М., Голикова А. П., Субботы А. Г. для определения оптимального артериального давления у человека. Регенеративная модель включает в себя «Санкт-Петербургскую регенеративную пирамиду», названную в честь выдающихся ученых Санкт-Петербурга, и характеризующую минимальные и достаточные условия для регенерации структуры и функции. Эстетико-художественную модель построена на основе использования понятия красоты как психологического феномена, возникающего при минимальном расходе энергии на переработку информации.

На основании результатов совместных исследований с представителями различных научных центров приводятся примеры эффективности использования данной модели при исследовании влияния слабых воздействий на человека. Рассмотрены результаты использования концепции при изучении взаимосвязи показателей солнечной активности и психофизиологического состояния здоровых и больных людей. Проанализирован принцип построения модели комплексного воздействия экологического параметра на человека и значение в этих исследованиях представлений об оптимальном артериальном давлении. На примере людей, страдающих ВИЧ инфекцией, продемонстрирована связь показателей психологического статуса, иммунитета и активности инфекции в оценке течения заболевания и разработке программ помощи таким пациентам. Закономерности, подтверждающие взаимосвязи показателей клеточного состава крови и психологических характеристик различных уровней психики человека, установлены в процессе высокотехнологичного лечения онкогематологических больных.

Автор делает вывод о применимости предлагаемой концепции для исследования слабых воздействий на организм здорового и больного человека.

THE PSYCHOSOMATIC HARMONIZATION CONCEPT FOR STUDY THE EFFECT OF WEAK FACTORS IN HEALTH AND DISEASE

A. Zhirkov, E. Schemeleva, E. Kamaneva, M. Karpenko et al.
Saint Petersburg State University (E-mail: ana-zhirkov@yandex.ru)

The results of using of the psychosomatic harmonization Concept for study the effect of Sun weather in health and HIV, CAD and oncology patients are presented.

Литература

A. Zhirkov. From chaos Theory to Psychosomatic harmonization concept. Ten years with SCTPLS. 21th SCTPLS International Conference presentations. Orange, 2011, P17