

## **ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА ЧЕЛОВЕКА: ЗНАЧЕНИЕ СИНДРОМАЛЬНОГО ПОДХОДА В РАЗРАБОТКЕ ПРОГРАММ ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ**

**Д.м.н. Донченко Е.В.**

Клиника Экологической Медицины Человека, 190031 Санкт-Петербург, Московский пр., 2,  
E-mail: [donchenko@d-med.org](mailto:donchenko@d-med.org)

Экологическая медицина человека – это новое направление в медицине. В основе – представление о том, что человеческий организм – это единая система, где неразрывно связаны и взаимно влияют друг на друга физическое и психологическое начало. Расстройство здоровья связаны с вероятными нарушениями адаптивных возможностей организма под влиянием изменений окружающей среды (длительность светового дня, геомагнитные процессы, приливы, отливы, влажность и т.п.), социальных факторов.

Заболевание рассматривается как попытка организма разрешить накопившиеся «проблемы», как внутренние (нарушения в системе регуляции, дефицит различных веществ и пр.), так и внешние (воздействие неблагоприятных факторов среды, различных инфекций, некачественной пищи, стрессов и т.п.) Т.е. заболевание – это избыточная адаптивная реакция организма на невозможность адекватно отреагировать на возникшие нарушения. Выделяют 4 основных синдрома. Это синдром хронической очаговой инфекции, синдром дисадаптоза, синдром дисгормоноза, интоксикационный синдром.

Следующие синдромы, как правило, являются производными от основных синдромов это- аутоиммунный, сосудистый, суставной, опухолевый. Выделение синдромов позволяет проследить эволюцию симптомов, их взаимосвязь, разработать адекватную терапию, учитывая первопричины заболевания.

Технология экологической медицины человека исходит из представления о неограниченных регенераторных возможностях организма. Суть терапии сводится к созданию оптимальных условий для включения механизмов ауторегенерации. Разработана программа эндоэкологической реабилитации, в основе которой запатентованный метод гипертермического кишечного диализа (Донченко Е.В. патент №2078555 от 13.06.93 г.) позволяющая улучшить микроциркуляторные процессы, вывести токсины, восстановить кислотно-щелочное равновесие, Следующий этап – это восстановление дефицита нутриентов, иммуномодулирующая, антиоксидантная терапия. Для восстановления нарушенной системы регуляции в организме используются современные направления гомеопатии: антигомотоксикология, органотерапия, изопатическая терапия. В комплекс лечения включаются физиотерапевтические методы, гирудотерапия, остеопатия, различные виды массажа, спа-процедуры, психотерапия.

Более 15 000 пациентов с различными видами патологии получили лечение согласно технологиям экологической медицины. Эффективность составляет по разным заболеваниям от 70 до 98%, при этом субъективное улучшение отмечают 100 % пациентов. Таким образом, столь высокая эффективность лечения свидетельствует в пользу описанной технологии лечения и может быть рекомендована к более широкому применению.

## **ECOLOGICAL HUMAN MEDICINE: THE SIGNIFICANCE OF THE SYNDROME APPROACH TO DEVELOPMENT OF THE PROGRAMS OF TREATMENT FOR CHRONIC DISEASES OF INTERNAL ORGANS**

**E.V.Donchenko, Ph.D.**

Clinic of Ecological Human Medicine, Russia, 190031 St-Petersburg, Moskovski avenue, 2, E-mail:  
[donchenko@d-med.org](mailto:donchenko@d-med.org)

Ecological human medicine is a new field of medicine. 4 main syndromes are distinguished. These are: the syndrome of chronic focal infection, the dysadaptosis syndrome, the dysgomonosis syndrome, and the intoxication syndrome. Syndrome distinguishing enables one to trace evolution of symptoms, their interconnection, to develop adequate therapy taking into account the primary causes of the disease.