СТРУКТУРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ И ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ МАЛОМИНЕРАЛИЗОВАННЫХ ПРИРОДНЫХ ВОД СЕВЕРО-ЗАПАДА РОССИИ

Толмачев С.А., Пономаренко Г.Н.,¹ Турковский И.И.¹

ЗАО «Полострово»,
¹Военная Медицинская Академия, С.-Петербург, Россия

Клинические исследования и многолетняя практика их применения маломинерализованных природных вод «Наталия» и «Росинка» показали, что они способствуют быстрейшему выведению токсических продуктов обмена, накапливающихся в организме в процессе его жизни.

Столовая маломинерализованная вода «Наталия» содержит большое количество ионов кальция, содержание которого (78 мг в 1 литре воды) в девять раз выше, чем в «мягкой» невской воде, которую потребляют жители Санкт-Петербурга. Установлена зависимость между недостатком кальция и магния в питьевой воде и значительно повышенным уровнем заболеваемости сердечно-сосудистой системы, остеохондрозом, рахитом у детей, кариесом зубов, которым страдает 95% населения Северо-запада. В столовой кальциевой воде «Наталия» сбалансировано содержание солей магния и кальция и оно имеет идеальное соотношение 1:3. Нами высказана гипотеза о компенсации ионного состава вадозных вод ювенильными для данного тектонического горизонта. Столовая вода «Росинка-2» имеет малую минерализацию (до 0,3 г на 1 литр), что позволяет использовать ее как питьевую.

Результаты исследования подвижности ионов (низкочастотная кондуктометрия), и структурной организации воды (микроволновая диэлектрометрия) показали, что значения компонентов диэлектрической проницаемости натуральных маломинерализованных природных вод значимо меньше, чем у искусственных, что свидетельствует о более высокой организации водных суперструктур натуральных минеральных вода и более высокой степени организации кластеров (структурных единиц воды) по сравнению с искусственными. Более структурированная натуральная минеральная питьевая вода обеспечивает оптимальное функционирование ансамблей ферментов слизистой желудка и кишечника, особенно связанного с всасыванием и транспортом. Важная роль натуральной минеральной воды определяется ее участием в основных молекулярных реакциях, обеспечивающих нормальное пищеварение.

THE STRUCTURAL ORGANIZATION AND MEDICAL EFFECTS OF LOW MINERALIZED NATURAL WATERS OF NORTHWEST OF RUSSIA

Tolmachev S.A., Ponomarenko G.N.¹, Turkovsky I.I.¹

Joint-Stock Company " Polustrovo ",
¹Medical military academy, Saint Petersburg, Russia

Clinical research and long-term practice of low mineralized natural waters Natalia" and "Rosinka" application have shown, that they promote the fastest removing of toxic products of the exchange collecting in an organism during its life.

Results of ions mobility research (low-frequency conductometry), and structural organization of water study (microwave dielectrometry) have shown that value of components of dielectric permeability of low mineralized natural water significantly less than in artificial one, so natural water has the higher organization of water superstructures and higher degree of cluster organization (structural units of water) in comparison with artificial mineral water.