

## ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА ЧЕЛОВЕКА В ЛЕЧЕНИИ АУТОИММУННОГО ТИРЕОИДИТА

Донченко Е.В.

Клиника Экологической медицины человека. Россия, г. Санкт-Петербург, Невский пр., д.22/24.

В мировой медицинской практике проблема аутоиммунных заболеваний, в том числе аутоиммунный тиреоидит (АИТ), трудно разрешима. Считается, что лечение АИТ малоэффективно или вообще неэффективно (1,2).

Нами было обследовано и пролечено 1280 больных, страдающих АИТ. Статистической обработке были подвергнуты данные 40 пациентов. Среди пациентов преобладали женщины, что характерно для заболеваний щитовидной железы (ж-33 чел, м-7чел). Средний возраст-40,2+<sub>2,3</sub>лет. Клинически преобладали больные с явлениями гипотиреоза (80%), и тиреотоксикоза субкомпенсированного (20%). Сочетание АИТ и узловых форм поражения щитовидной железы отмечалось у 30% больных. Диагноз подтверждался данными клинических, лабораторных и инструментальных исследований (ультразвуковое исследование щитовидной железы).

Разработанная нами технология лечения складывалась из программы эндоэкологической реабилитации, которая включала гипертермический кишечный диализ, энтеросорбцию, висцеральный массаж, фитотерапию, гомеопатию (антигоммотоксическое направление), органотерапию и ряд других натуральных методов лечения.

Эффективность терапии составила 90%. На фоне значительного улучшения субъективных ощущений качества жизни происходило снижение или нормализация уровня антител к ТПО, к тканям щитовидной железы. По данным УЗИ-исследования отмечалось улучшение или нормализация структуры щитовидной железы, в ряде случаев узлы в щитовидной железе уменьшались, или рассасывались,

## ECOLOGICAL MEDICINE OF HUMAN IN THE TREATMENT AUTOIMMUNE THYROIDITIS

Donchenco E.V.

Clinic of Ecological medicine of human. Russia, Sanct-Peterbug, Nevskii pr. 22/24

In world medicine practice the problem of autoimmune diseases, accepting autoimmune thyroiditis is hard solved. It is known that the treatment of AIT is little effective or not effective at all (1,2). The technology of treatment, founded by us, includes the program endoecological rehabilitation, homeopathy, and others. The effectiveness of the therapy is 90%.

### Литература.

1. Danese MD, Powe NR, Sawin CT, Ladenson PW. Screening for mild thyroid failure at the periodic health examination: a decision and cost-effectiveness analysis. JAMA 1996; 276: 285-292.
2. Vanderpump PJ, Tunbridge WMG. The epidemiology of thyroid diseases. In Braverman LE, Utiger RD (eds): Werner and Ingbar's The Thyroid, Ed 8. Philadelphia, JB Lippincott, 2000, p 467 – 473.