КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НЕВРОТИЧЕСКОГО НОЧНОГО ЭНУРЕЗА МЕТОДОМ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

Булгакова О.С., Суворов Н.Б.¹, Фомина Н.В.²

Институт физиологии им. И.П. Павлова РАН, Санкт-Петербург, Россия

¹НИИ экспериментальной медицины РАМН, Санкт-Петербург, Россия

²Поликлиники № 33, Санкт-Петербург, Россия

Проявления невроза (невропатии) чрезвычайно разнообразны. Это группа заболеваний, в основе которых лежат обратимые нарушения нервной системы, возникающие под действием психотравмирующих воздействий. Развитию неврозов способствуют ослабление защитных сил организма. Если стресс становится затяжным и превышает адаптационные возможности личности, происходит «ломка» гомеостаза и формирование в центральной нервной системе «травматической доминанты», имеющей демонстративно-защитные функции. «Травматический очаг возбуждения» ограничивает круг функциональных неполадок и показывает нарушение работы организма через определенный комплекс клинических проявлений.

При множественном или затяжном стрессе, задержке адаптации в ряде случаев стресс может приобретать затяжное течение. Невропатия – состояние повышенной возбудимости центральной нервной системы в сочетании с повышенной истощаемостью. Наиболее типичные для детского возраста невропатические реакции приобретают форму ночного недержания мочи.

В детской поликлинике №33 применяется комплексная методика лечения энуреза методом биологической обратной связи (БОС). Она включает лечебный курс активной мышечной релаксации и методику зрительной БОС по кардиоритму. Обучение управлению функцией проводится с помощью устройства, которое регистрирует потенциалы контролируемой мышцы и преобразуют в световые, звуковые или комбинированные сигналы обратной связи. БОС-тренировки мышц тазового дна широко применяются во всем мире. Электромиограмма регистрируется с помощью датчиков, наложенных детям на двигательную точку больших ягодичных мышц. 10–20 сеансов тренировок на электромиотренажерах резко сокращают количество произвольных мочеиспусканий. Далее под контролем приборов проводится стандартный сеанс активной мышечной релаксации. Между сеансами проводится коррекция методом обратной связи по кардиоритму, понижающая активность коры головного мозга и нормализующая вегетативный баланс. Родители детей, прошедших курс комплексной терапии (8–10 сеансов) отмечают более редкие случаи ночного недержания мочи, изменение поведения, – ребенок становится более спокойным и восприимчивым к процессу родительского воспитания. Через 15 двойных сеансов у детей, подвергшихся комплексной терапии, полностью нормализуется функция мочеиспускания.

BIOFEEDBACK CONTROL IN COMPLEX TREATMENT OF THE NEUROTIC NIGHT ENURESIS

Bulgakova O.S., Suvorov N.B., Fomina N.V.

Pavlov Institute of Physiology of the RAS, St.-Petersburg, Russia

Institute for Experimental Medicine of the RAMS, St.-Petersburg, Russia

Polyclinic № 33, St.-Petersburg, Russia

The complex procedure of treatment by a method of biofeedback control includes a medical rate of visual biofeedback on cardiorhythm and procedure of an awake muscular relaxation. Learning to control of function is spent by means of a device which registers potentials of a controllable muscle and transforms to the light, sound or combined signals of feedback. 10-20 sessions of trainings sharply reduce quantity of involuntary enuresis.